



¿SOSTENI... QUÉ?

SOSTENIBILIDAD
(O EL RETO DE TRANSFORMAR LA MENTE HUMANA)



MIGUEL ÁNGEL ORTEGA

DOSSIER DE PRENSA

¿SOSTENI...QUÉ?

SOSTENIBILIDAD (O EL
RETO DE **TRANSFORMAR**
LA **MENTE HUMANA**)

Más información y entrevistas:
Gabriela Tabarés - 629 80 17 83
gtabares@comunicaporcuatro.com



SOBRE EL AUTOR

Miguel Ángel Ortega Guerrero

Comenzó su andadura ecologista a los 13 años recogiendo firmas contra la matanza de bebés foca. En su adolescencia y temprana juventud mantuvo un intenso activismo en defensa de la naturaleza.

Poco antes de licenciarse en Ciencias Económicas por la Universidad Complutense de Madrid, fundó Reforesta, una ONG dedicada a la educación ambiental y a la protección del entorno natural, que todos los años planta miles de árboles y realiza actividades medioambientales en las que participan cientos de personas.

La experiencia de la paternidad acentuó aún más su necesidad de entender el origen de los problemas humanos y de atisbar su solución. Décadas de experiencia en el ámbito de la educación ambiental y de lectura y reflexión le llevaron a concluir que la humanidad no está psicológicamente preparada para afrontar la transición ecológica y que, por ello, hay que emprender una acción global que actúe sobre el plano psicológico y evite salidas en falso.

Sin dejar de aportar soluciones, este libro plasma y argumenta sus reflexiones y conclusiones, dando como resultado una obra que entra de lleno en la naturaleza humana como causa de nuestras dificultades y, al mismo tiempo, como yacimiento de las potencialidades que hemos de desarrollar para superarlas.



SOBRE EL LIBRO

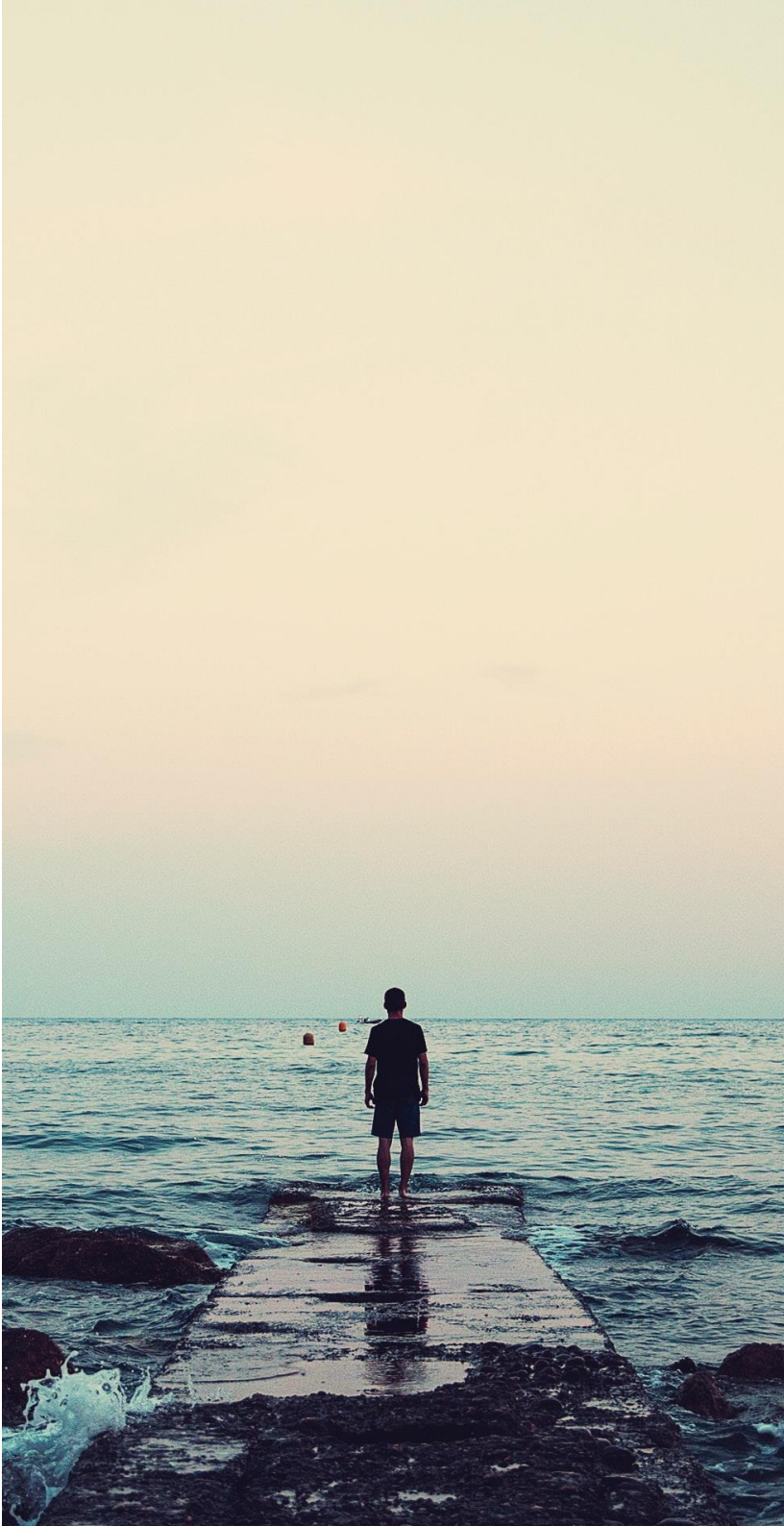
Ya está aquí aquello que durante décadas los ecologistas agoreros anunciaron: la emergencia ecológica que, aunque el establishment y gran parte de la población no quieran verlo, encierra una crisis de civilización.

Por fin se han encendido las alarmas y proliferan ensayos que presentan a la hasta ahora adormecida opinión pública la terrible realidad del deterioro que producimos en nuestro planeta y sus nefastas consecuencias. Las imágenes de continuos desastres ecológicos y daños provocados por fenómenos meteorológicos extremos contribuyen a reforzar la atmósfera de miedo, frustración e impotencia.

Sin embargo, nuestro día a día sigue siendo más o menos igual... y continuará siéndolo, porque estamos encerrados en un sistema económico que es como un frágil rascacielos mal construido que puede derrumbarse en cuanto colapse cualquiera de sus maltrechos elementos estructurales. El reto es deconstruirlo ordenadamente y sustituirlo por otro edificio mejor y más estable.

Siguiendo el símil, ¿cabría imaginar que los arquitectos o ingenieros de un edificio o de un puente en riesgo de colapso lo desmontaran y sustituyeran por otro nuevo sin antes analizar qué es lo que ha fallado y que técnicas y conocimientos son necesarios para no repetir el error?

El autor de ¿Sosteni...qué? no se detiene mucho en los datos que presentan la crisis ecológica, porque abundan en internet y en numerosos libros. Para él lo interesante y realmente importante es analizar cómo y por qué hemos llegado hasta aquí. Halla la respuesta en las limitaciones de la psique humana actual. Pero la solución a la crisis está también en nuestra psique, ya que su potencial es enorme si le damos a su soporte, el cerebro, la oportunidad de construirse adecuadamente. Para eso es necesario un entorno personal y social favorable, que no podremos conseguir bajo un modelo neoliberal de inspiración darwinista.



Ideas fuerza de “¿Sosteni... qué?”

El autor recurre a datos ambientales y económicos, a la ciencia, a la filosofía y a la historia para exponer y desarrollar las diez ideas siguientes:

- La emergencia ecológica y de civilización es la consecuencia anunciada e inevitable de nuestra trayectoria como especie.
- Debemos ser capaces de leer el momento actual dentro de un contexto habitualmente ignorado: el de la evolución de nuestra especie. La actual emergencia nos está diciendo que debemos cambiar. No debemos dar la espalda a esa obviedad que todos sabemos: la mejor versión del ser humano surgirá en un entorno propicio que ponga en valor el Ser por encima del Tener y de la posición social. Esto no es posible bajo el modelo neoliberal.
- El neoliberalismo está fracasando porque, al contrario de lo que ocurre en la naturaleza, la búsqueda del beneficio individual no contribuye al beneficio de la especie.
- La falta de libre albedrío derivada del peso del subconsciente es una realidad ya aceptada por buena parte de los investigadores de la psique humana. De ella surgen la propensión al conflicto que marca la trayectoria de la humanidad y la incapacidad de una parte muy significativa de la población para entender las relaciones de causalidad que dan lugar a los conflictos sociales y ambientales.
- La información se va revelando como la fuerza activa subyacente que lo modela todo: materia, energía y también al cerebro humano. Aunque a priori parezcan cuestiones desconectadas, la investigación sobre el cerebro y sobre el comportamiento humano es esencial para evitar que la humana se convierta en una especie fallida. Sin embargo, también comporta riesgos: los asociados a la inteligencia artificial; por ello es necesario un adecuado marco de gobernanza.
- El modo en que funciona el cerebro determina cómo cada individuo interpreta la realidad y cómo se comporta. A su vez, el funcionamiento del cerebro está determinado por cómo ha respondido desde la infancia a las circunstancias del entorno. Por ejemplo, recientes investigaciones concluyen que las personas sometidas en la infancia a episodios largos de intenso estrés emocional tienen más



probabilidad de desarrollar una personalidad psicópata.

- Por el contrario, las personas que han crecido en un entorno de afecto y han recibido una adecuada educación son más propensas a desarrollar la empatía. Distintos modelos que explican la evolución de la psicología humana destacan nuestra capacidad de construirnos como seres empáticos, no solo hacia nuestros seres queridos, tampoco sólo hacia los seres humanos, sino hacia el conjunto de los seres sintientes y de la Vida.

- La emergencia ecológica es una auténtica crisis existencial de los seres humanos que ha de resolverse con una hoja de ruta para nuestra especie que trascienda y supere los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Para lograrlo necesitamos políticas a largo plazo que conduzcan a una identidad amplia, de especie, y sustituya a las identidades reducidas y compartimentadas que cobran cada vez más fuerza en la actualidad.

- Pero hemos de ser realistas. Los retos de esta transición son enormes: financiarla en un contexto de elevada deuda pública y desigualdad; extraer menos recursos en una economía global con un incesante crecimiento de la población; superar la disyuntiva

crecimiento versus colapso del sistema; conseguir una eficaz gobernanza mundial; pagar el precio que realmente valen las cosas sin generar inflación y perjudicar a los más vulnerables; evitar que el desarrollo de la inteligencia artificial y de la biotecnología cree una sociedad de castas; garantizar la paz en un planeta que pierde habitabilidad y recursos, pero gana población. Y lo más importante, porque es condición necesaria para todo lo anterior: focalizar la atención en la transición ecológica en un mundo surcado por tensiones sociales, geopolíticas e ideológicas.

- Es muy probable que los gobiernos no sean capaces de conducir la transición debido a los intereses creados y a la dificultad de implementar muchas medidas necesarias dado el rechazo que van a causar entre las poblaciones afectadas. Por ello cada persona cobra una singular importancia. Ante esta realidad, cada ser humano responsable debe cooperar en reducir su huella ecológica y social evitando que su dinero vaya a productos, servicios y organizaciones lesivos para el planeta y para otras personas y abriendo su mente a una forma distinta de entender la experiencia de la vida.

¿SOSTENI... QUÉ?

SOSTENIBILIDAD

(O EL RETO DE TRANSFORMAR LA MENTE HUMANA)



MIGUEL ÁNGEL ORTEGA

Estructura de "¿Sosteni... qué?"

La primera parte de ¿Sosteni...qué? comienza con un breve repaso a los indicadores de salud de la Tierra. Prosigue con una corta revisión de las expectativas de crecimiento a medio plazo de algunos importantes sectores económicos y describe cuál ha sido hasta ahora la actitud de los gobernantes y de la ciudadanía. Este ejercicio lleva al autor a poner en duda nuestra capacidad de alcanzar el objetivo de evitar que la Tierra se caliente por debajo de los 2°C y a denunciar que la estrategia actual de los gobiernos y grandes empresas para afrontar la emergencia climática consiste en cambiar lo mínimo posible y esperar a ver qué pasa.

La segunda parte es una documentada reflexión sobre qué ha fallado para que hayamos llegado a este punto. Revisa las pulsiones que guían nuestra evolución como especie y advierte de riesgos que ayer parecían ciencia ficción, pero hoy son una realidad, como la manipulación de la mente y la biología humanas, las armas inteligentes o la inteligencia artificial. Concluye que nuestra interpretación de la realidad es una fantasía que no se

adapta a los principios del funcionamiento de la vida; muestra

que las causas de la crisis ecológica son las mismas que las del resto de crisis humanas: guerras, desigualdad, injusticias, miseria... y reivindica la necesidad de romper las barreras psíquicas que pueden llevar a una involución de nuestra especie o incluso a su desaparición.

La tercera parte explora nuestro potencial de cambio, para lo cual se adentra en los hallazgos de la sociología, de la psicología y de la investigación genética y sobre el cerebro, de los que se deduce que no estamos abocados a experimentar un vacío que debamos llenar inflando nuestro ego con un mayor nivel de consumo y una elevada posición social y de poder sobre los demás. Nuestra percepción de la realidad y de nuestro lugar en ella puede ser muy distinta de la que experimenta el humano promedio actual. Nuestra supervivencia y felicidad pasan por reconectar con el Todo al que pertenecemos.

La cuarta parte aborda los retos de la transición ecológica: ¿Cómo financiar la

¿SOSTENI... QUÉ?

SOSTENIBILIDAD
(O EL RETO DE TRANSFORMAR LA MENTE HUMANA)



MIGUEL ÁNGEL ORTEGA

transición ecológica en un contexto de elevada deuda pública y desigualdad? ¿Cómo extraer menos recursos en una economía global con un incesante crecimiento de la población? ¿Cómo superar la disyuntiva crecimiento versus colapso del sistema? ¿Cómo conseguir una eficaz gobernanza mundial? ¿Cómo podemos pagar el precio que realmente valen las cosas sin generar inflación y perjudicar a los más vulnerables? ¿Cómo evitar que el desarrollo de la inteligencia artificial y de la biotecnología cree una sociedad de castas? ¿Cómo garantizar la paz en un planeta que pierde habitabilidad y recursos, pero gana población? Y lo más importante: ¿cómo focalizar la atención en la transición ecológica en un mundo surcado por tensiones sociales, geopolíticas e ideológicas?

Tras las conclusiones, el apéndice esboza líneas de acción política indispensables para encontrar el camino hacia la sostenibilidad, que van desde el recorte del gasto militar hasta la enseñanza de la Historia y la reforma del sistema educativo, pasando, entre otros ámbitos, por la restauración de los ecosistemas, el control demográfico, la gestión de la robotización y el cambio de reglas del juego en el comercio internacional y en la fiscalidad.

Ficha técnica

Autor: Miguel Á. Ortega

Nº de páginas: 214

Editorial: Mandala Ediciones

Idioma: Castellano

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN

978-84-17693-90-9

Año de edición: 2019

Plaza de edición: España

**LA ASOCIACIÓN REFORESTA,
FUNDADA EN 1991 Y
DECLARADA DE UTILIDAD
PÚBLICA, ES LA BENEFICIARIA
DE LOS INGRESOS PROCEDENTES
DE LA VENTA DEL LIBRO.**

WWW.REFORESTA.ES